

PESCHERIA CALVISI

RICETTA DEL GIORNO "MUFFIN CON FETA E SALMONE"

INGREDIENTI PER 4 PERSONE

200g di salmone, 150g di feta, 100g di latte intero, 3 uova,
200g di farina 00, 100g di grana, 10g di lievito istantaneo per preparazioni salate, 100g di olio di semi, erba cipollina, sale e pepe.

PREPARAZIONE:

Tagliate il salmone e la feta a cubetti. In una ciotola aggiungete le uova...aiutatevi con una frusta e aggiungete poi il latte e l'olio di semi fino ad ottenere un composto omogeneo.

Amalgamate la farina al composto. Dopodichè aggiungete lievito, erba cipollina, grana, sale, pepe, la feta e il salmone e inserite il composto nei pirottini (riempiteli fino al bordo).
In forno preriscaldato a 180° per circa 30 minuti.

BUON APPETITO!

